

高齢者向け
教科書

おとの学校

メソッド



国語の書き方
銀粘土
パンゼン&企画

4

月号
Otona no Gacco
Method
2021 April



何か古い物を見たり、思い出話をしたりして「懐かしい！」と思うだけでも、脳の血流量が増加して**認知機能が高まる**ことがわかつっています。また、頭に浮かぶ思い出は「映像」ですが、それを「言葉」にするときに、脳全体がフル回転します。

※効果には個人差があります。
防止に期待できます。

おとの学校

おとの学校メソッドとは？①

皆様のお手元に毎月届く
高齢者向けの教科書です。

おとの学校メソッドとは？②

ただの“レク”や“脳トレ”より
活発な時間を過ごせます。

おとの学校メソッド 【毎月発行】
1,650円

イキイキ輝く時間がある

この「高齢者向け教科書」は、単に問題を解く脳トレとは違います。どのページも「**回想法**」を活用してつくりられているため、高齢者が思い出話で盛り上がり、笑いとおしゃべりでイキイキと輝く時間を過ごすことができるようになります。

認知症の進行防止に期待

お隣の方がお話を始めるといついつい自分も話したくなってしまう。全国の多くの施設で認知症の方々の笑顔や発言が増え、時間になると自らが準備をされるなどの報告が上がっています。この「教科書」と「授業」は、認知症の重症化



傾眠の傾向が強い方や徘徊の頻度が高い方も、授業形式のレクリエーションでは集中して取り組まれています。

ちょっとだけ…

おとの学校メソッドのご案内



中身をチラ見!

高齢者向け
教科書

おとの学校

メソッド

4月の漢字 桜

兵庫「臣」各

例 校

「きへん」の漢字をできるだけたくさん書きましょう。

寸支公市朱兆黄春

4月の漢字用例

桜の意味

木の部分や種類、
木の製品などに關することを表します。

海で大根を賣つ
銀座の下
梅干を漬ける
八百屋で大根を買つ

姫路城 入場料 1,000円

和船 入場料 1,000円

あなご丼 1,280円

書写千両 1本 1,200円

いかなごの刺身 1袋(40g入り) 700円

桃の花見

桃の花見

句の食材について、それぞれの特徴をからDの中から選び記号を書きましょう。

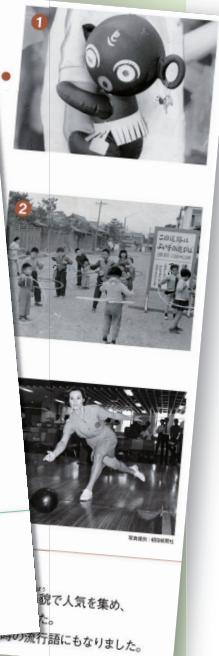
① 皮が重なっている
・若い芽の部分
・アカが出やすい

② 下あごが長い
・腹の中は黒い
・サンマの仲間

③ さわやかな酸味
・少し苦味もある
・果肉は白または赤

サヨリの大きさを表す言葉

だ細く小さいものを「エンピツ」、大きめ成長した40cm前後のを「カンヌク」といいます。カンヌクといわれる大型のものは、寿司屋や割烹、天ぷら屋などで使われています。



国語

「きへん」の漢字をいくつ書けますか？ 桜の思い出話とともに伺います。漢字のほかにも俳句やことわざ、長文があります。

算数

計算問題は旅行気分。各地の名所を巡って、名物を食べて、いくらになるでしょう？ 間違い探しとともに人気があります。

理科

見ごろの花や旬の食べ物、お馴染みの動物についてお話を伺います。動植物の意外な一面が書かれた「豆知識」も好評です。

社会

歴史のページには、昔なつかしい道具や風景の写真が並びます。皆様の思い出話が、若いスタッフにとって勉強になります。

「おとの学校メソッド」には、このほかにも音楽・家庭科・保健・体育に加え、課外授業のページもあります。

●はじめて授業レクを見学したときのことは忘れません。皆様があまりに活発なので、思わず「この中に認知症の方はいらっしゃいますか？」と聞いてしまったんです。（要介護3・男性をご担当）

●担当するお客様が施設でのようにお過ごしなのかは、なかなか見えてこないのですが、教科書への書き込みみると、その文字や内容から、お客様の様子がよく分かり、また、施設スタッフの方とも共有できるので、適切なケアをお勧めしやすくなりました。（要介護3・女性をご担当）

ケアマネジャーの皆様

●学生に戻ったような気持ちでじっくりとします。（70代女性 要介護2）

●教科書を使った授業はとても楽しいです。（80代女性 要介護2）

●学生に戻ったような気持ちでじっくりとします。（要介護2・男性のご家族）

ご利用のお客様

お客様のご家族



●母の部屋に行くと、「今日は○○の授業が面白くてね…」と、いつも授業の話をしてくれるんです。認知症で忘れがちな母が覚えていられるほど楽しんでいるのだと思うと、家族としても嬉しいです。（要介護4・女性のご家族）